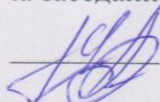


МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ДУВАНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
МБОУ СОШ с.Улькунды

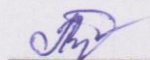
РАССМОТРЕНО

на заседании ШМО

 Галлямов И.Н.

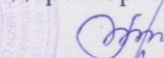
СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

 Валиахметова Л.Д.

УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ СОШ с. Улькунды

 Рахимова Р.Р.

Приказ № 134 от «29» 08 2025 г.

Календарно-тематический план

(ID 5357032)

учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины»

для обучающихся 10-11 классов

Улькунды 2025

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства	4	1		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b
2	Основы военной подготовки	12	1	12	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b
3	Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе	2			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b
4	Безопасность в быту	6	1	2	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b
5	Безопасность на транспорте	5			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b
6	Безопасность в общественных местах	5			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/8332b07b
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	3	14	

11 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Безопасность в природной среде	7	1	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/2d60fb5a
2	Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи	7	1	2	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/2d60fb5a
3	Безопасность в социуме	7			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/2d60fb5a
4	Безопасность в информационном пространстве	7		6	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/2d60fb5a
5	Основы противодействия экстремизму и терроризму	6	1	2	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/2d60fb5a
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	3	11	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении национальной безопасности	1			03.09	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ae0fff3
2	Государственная и общественная безопасность	1			10.09	
3	Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1	1		17.09	
4	Оборона страны как обязательное условие благополучного развития страны	1			24.09	
5	Стрелковые приемы и движение без оружия (стрелковая подготовка)	1		1	01.10	
6	Основные виды тактических действий войск (тактическая подготовка)	1		1	08.10	
7	Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами (огневая	1		1	15.10	

	подготовка)					
8	Виды, назначение и тактико-технические характеристики современного стрелкового оружия (огневая подготовка)	1		1	22.10	
9	Беспилотные летательные аппараты (БПЛА) – эффективное средство вооруженной борьбы (основы технической подготовки и связи)	1		1	05.11	
10	Предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций (основы технической подготовки и связи)	1		1	12.11	
11	Свойства местности и их применение в военном деле (военная топография)	1		1	19.11	
12	Фортификационное оборудование позиции отделения. Виды укрытий и убежищ (инженерная подготовка)	1		1	26.11	
13	Оружие массового поражения (радиационная, химическая, биологическая защита)	1		1	03.12	
14	Первая помощь на поле боя (военно-медицинская подготовка. Тактическая медицина)	1		1	10.12	

15	Первая помощь на поле боя (военно-медицинская подготовка. Тактическая медицина)	1		1	17.12	
16	Особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту. Военно-учебные заведения и военно-учебные центры (тактическая подготовка)	1	1	1	24.12	
17	Современные представления о культуре безопасности	1			16.01	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3488963
18	Влияние поведения на безопасность. Риск- ориентированный подход к обеспечению безопасности на уровне личности, общества, государства	1			23.01	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ca989222
19	Источники опасности в быту	1			30.01	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ee497bff
20	Профилактика и первая помощь при отравлениях	1		1	06.02	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1146f112
21	Безопасность в быту. Предупреждение травм и первая помощь при них	1		1	13.02	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1146f112
22	Пожарная безопасность в быту	1			20.02	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1146f112
23	Безопасное поведение в местах общего пользования	1			27.02	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/63b34161
24	Безопасное поведение в местах	1	1		06.03	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/63b34161

	общего пользования					
25	Безопасность дорожного движения	1			13.03	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3eb0db0c
26	Безопасность дорожного движения	1			27.03	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3eb0db0c
27	Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях	1			10.04	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ec659795
28	Безопасное поведение на разных видах транспорта	1			17.04	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b4cebedd
29	Безопасное поведение на разных видах транспорта	1			24.04	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b4cebedd
30	Безопасность в общественных местах. Опасности социально-психологического характера	1			08.05	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a196276c
31	Опасности криминального характера, меры защиты от них	1			15.05	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a196276c
32	Опасности криминального характера, меры защиты от них	1			15.05	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a2e1b5d5
33	Действия при пожаре, обрушении конструкций, угрозе или совершении террористического акта	1			22.05	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b12d5cd5
34	Действия при пожаре, обрушении конструкций, угрозе или совершении террористического акта	1			22.05	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b12d5cd5
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	3	14		

11 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Безопасность в природной среде	1			03.09	
2	Выживание в автономных условиях	1		1	10.09	[[Библиотека ЦОК
3	Природные чрезвычайные ситуации. Природные пожары	1			17.09	[[Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/4dd59356
4	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные геологические явления и процессы: землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, камнепады	1			24.09	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d331f5d5
5	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные гидрологические явления и процессы: наводнения, паводки, половодья, цунами, сели, лавины	1			01.10	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/552ec0cd
6	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные метеорологические явления и процессы: ливни, град, мороз, жара	1			08.10	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/12845814

7	Экологическая грамотность и разумное природопользование	1	1		15.10	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/6beae69f
8	Факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни	1			22.10	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/cf0d6e0f
9	Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями	1			05.11	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a38c6e17
10	Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями	1			12.11	
11	Неинфекционные заболевания. Факторы риска и меры профилактики. Роль диспансеризации для сохранения здоровья	1			19.11	
12	Психическое здоровье и психологическое благополучие	1	1		26.11	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d4ee0176
13	Первая помощь пострадавшему	1		1	03.12	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/e58b334d
14	Первая помощь пострадавшему	1		1	10.12	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/e58b334d
15	Общение в жизни человека. Межличностное общение, общение в группе	1			17.12	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b20971f2
16	Конфликты и способы их разрешения	1			24.12	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c66f9d2e

17	Конфликты и способы их разрешения	1			16.01	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c66f9d2e
18	Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия	1			23.01	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/738187f6
19	Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия	1			30.01	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/738187f6
20	Психологические механизмы воздействия на большие группы людей	1			06.02	
21	Психологические механизмы воздействия на большие группы людей	1			13.02	
22	Безопасность в цифровой среде	1		1	20.02	https://m.edsoo.ru/d526ac071
23	Опасности, связанные с использованием программного обеспечения	1		1	27.02	
24	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде	1		1	06.03	
25	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде	1		1	13.03	
26	Достоверность информации в цифровой среде	1		1	27.03	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3906b95b

27	Достоверность информации в цифровой среде	1		1	10.04	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3906b95b
28	Защита прав в цифровом пространстве	1			17.04	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/39a257c1
29	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества	1			24.04	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/98341000000
30	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества	1			08.05	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/98341000000
31	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта	1		1	15.05	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/fbc7d6cc
32	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта	1		1	15.05	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/fbc7d6cc
33	Противодействие экстремизму и терроризму	1			22.05	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1e56ec00
34	Противодействие экстремизму и терроризму	1	1		22.05	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1e56ec00
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	3	11		